

Schneeschuh Instructor Ausbildung

09./10. Dezember 2017, Berghaus Malbun, Buschserberg

Schneeschuhwandern, - die optimale Ergänzung zum sommerlichen Nordic Walking. Es eröffnet vielen Menschen die Möglichkeit für eine sportliche Betätigung im Winter mit hohen Erlebnis- und Erholungswert.

Die Sportartikelindustrie bringt laufend neue Modelle auf dem Markt, die Übersicht wird immer schwieriger und nur wenige verfügen über die entsprechenden Erfahrungen und Kenntnisse was die optimale Material und Bekleidungs-ausrüstung anbelangt.

Ziel dieses Kompaktkurses ist es, dieses Manko zu beheben und gleichzeitig das richtige Verhalten in der Winterlichen Naturlandschaft zu üben und bewusst zu machen.

Kursinhalte:

- Welche Schneeschuhe für welchen Zweck?
- Die optimale Ausrüstungswahl, von den Wanderschuhen über Bekleidung bis zum Rucksack und den Stöcken.
- Was gehört in den Rucksack, Proviant, Getränk und was noch alles?
- Richtiges Verhalten im alpinen Gelände, wo kann ich gehen, wie lege ich eine Auf- und Abstiegsspur an?
- Welche Gefahren lauern im Gebirge?
- Was ist bei der Vorbereitung einer Schneeschuhtour zu beachten?

Ausbildungsort:

Berghaus Malbun
Buchserbergstrasse
9470 Buchs, Schweiz
Telefon: +41 81 756 15 85
www.berghausmalbun-buchs.ch

Zimmerbuchung bitte direkt beim Berghaus vornehmen. Die Übernachtungskosten sind direkt mit dem Berghaus abzurechnen!

Veranstalter:



Referent/Ausbildner:

Franz Ressmann, NWO Mastertrainer, Schneeschuh-Wanderführer.

Kurskosten:

Die Ausbildungskosten betragen € 160, -- // CHF 175, -- Einzahlung an das unten angeführte Konto, spätestens 10 Tage vor Kursbeginn.

Bankverbindung: Nordic Walking Organisation Schweiz, Vereinskonto bei der St. Galler Kantonalbank
IBAN: CH 96 0078 1135 5346 8300 9 BIC: KBSGCH22

Im Preis enthalten:

- Ausbildung in Theorie und Praxis
- Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke
- Auf Wunsch Herzfrequenzmessgerät während der Ausbildung
- Ausbildungsunterlagen
- Zertifikat

Anmeldung/Auskunft:

Mail: franz@nwo-schweiz.info

Termin:

09. Dezember, 14:00 - 18:00 und 20:00 - 21:30 // 10. Dezember, 08:30 bis 15:00

Mitzubringen:

Entsprechende Winter-Wanderkleidung, hohe feste Wanderschuhe, Freizeitkleidung, Rucksack, Marschverpflegung, Trinkflasche, Pulsuhr falls vorhanden.

Eine Ausrüstungs-Checkliste wird nach der Anmeldung übermittelt!

Der Kurs ist Praxisorientiert und findet zu etwa 70% im Gelände und zu 30% im Vortragsraum statt.

Teilnehmeranzahl:

Maximal 12 Teilnehmer, minimal 6 Teilnehmer. Bei weniger als 6 Anmeldungen wird der Kurs abgesagt und der einbezahlte Betrag zur Gänze rückerstattet. Sollte der Kurs wegen Schneemangel abgesagt werden, erfolgt ebenfalls die Rückerstattung des einbezahlten Betrages.

Weitere Ausbildungstermine: www.nwo-schweiz.info

